

Guida dell'Escursionista

L'area della Bassa Reggiana non presenta particolari altitudini, ma offre un buon numero di chilometri perfettamente in piano tracciati da sentieri e piste ciclabili, per trovare qualche sali e scendi bisogna andare nelle zone golenali dove natura e fiume disegnano a piacimento i tracciati.

Prima di mettersi in cammino, ecco pochi e semplici consigli utili:

- Seguire sentieri tracciati
- Verificare lo stato del fiume e del terreno
- Divieto di balneazione
- Evitare le ore più calde
- Portare una borraccia d'acqua
- Vestirsi a strati
- Scarpe adatte per camminare
- Avere a disposizione prodotti repellenti per gli insetti
- Rispettare l'ambiente e gli animali

Per maggiori info contattare l'ufficio

IAT Bassa Reggiana

